

سرطان کولون و رکتوم (سرطان روده ی بزرگ)

سرطان کولون و رکتوم بیشتر در افراد مسن اتفاق می افتد پیش آگهی در جوانان بسیار ضعیف است. ک ۹۵ درصد از تومورها با پیشرفت پولیپ های خوش خیم آدنوماتوز در روده بزرگ شروع می شود .

عوامل خطرزا

- سن بالای ۴۰ سال
- مصرف دخانیات
- مصرف الکل
- رژیم غذایی مملو از چربی و عاری از کربوهیدرات
- سابقه خانوادگی سرطان
- سابقه قبلی سرطان
- کولیت اولسراتیو یا بیماری التهابی روده
- سابقه خانوادگی پولیپ های روده ای
- قرار گرفتن در معرض آزیست
- افراد با سطح اقتصادی اجتماعی بالا و جمعیت شهری



علائم و نشانه ها

- خونریزی از مقعد
- تغییرات ناگهانی در الگوی دفع
- افزایش نفخ شکمی
- کم خونی بدون علت واضح و مشخص
- تغییر عادت روده ای
- کاهش حجم مدفوع
- اضطراب در دفع مدفوع
- درد مبهم در شکم
- هموروئید
- کمبود آهن به علت نامعلوم
- خونریزی دستگاه گوارش به علت ضایعات سمت راست کولون
- انسداد به علت رشد تومور
- تخلیه ناکامل که به علت تومورهای مقعد

عوارض

- عفونت
- فلج روده ای
- نشت و تراوش از محل جراحی
- انسداد روده

تست های تشخیصی

- کولونوسکوپی:
کولونوسکوپی با استفاده از یک لوله بلند، انعطاف پذیر و باریک متصل به یک دوربین فیلمبرداری و مانیتور برای مشاهده کامل روده انجام میشود. اگر منطقه مشکوکی یافت شود، پزشک شما می تواند نمونه برداری کند (بیوپسی).

درمان

- رادیوتراپی
- شیمی درمانی
- جراحی

آموزش های قبل از جراحی

- سوالات خود را در مورد جراحی مطرح نمایید و ترس و اضطراب خود را بیان نمایید.
- رژیم مایعات برای دو تا سه روز قبل از جراحی و استفاده از ملین ها و انما ها و آنتی بیوتیک ها برای تمیز کردن و ضد عفونی کردن روده ها لازم است.
- در صورتی که احتمال گذاشتن استوما وجود دارد ترتیبی دهید تا قبل از عمل جراحی با فرد متخصص ملاقات داشته باشید تا محل استوما نشانه گذاری شود.
- محل استوما نباید در چین های پوستی قرار گیرد و باید در جایی باشد که به راحتی در دسترس باشد .





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

سرطان های روده ی بزرگ



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405

- از آن جایی که برخی از درمان ها ممکن است ممکن است مضر بوده یا با درمان دارویی تجویز شده یا شیوه جراحی تداخل داشته باشند، بنابراین باید در مورد درمان های جایگزین با پزشک یا پرستار صحبت شود.

- یوگا ، تفکر عمیق به کاهش استرس و اضطراب کمک می کند .
- طب سوزنی جهت کاهش علائم خصوصاً تهوع و استفراغ پیشرفته موثر است.
- در افراد مسن ممکن است عوارض جانبی بیشتر به دنبال مصرف داروها و رادیوتراپی دیده شود و یا دنبال مصرف آرام بخش هایی که جهت کاهش درد در افراد مسن تجویز می شود آن ها مستعد سقوط می باشند. درمان سایر بیماری های مزمنی که قبل از وجود دارد باید ادامه یابد

در صورت داشتن سوال در منزل، صبح ها ساعت 8 تا

10 با شماره تلفن 50-33790620-028 داخلی

5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



مراقبت در منزل

- علائم و شکایاتی را که باید به پزشک یا پرستار گزارش شود :
 - عفونت : (خروج ترشحات چرکی ، گرمی محل برش جراحی در لمس، تب ، تهوع و استفراغ ، نشت از محل برش جراحی ، افزایش خون و ترشحات از اطراف محل جراحی، بیرون زدگی یا به داخل کشیده شدن استوما ، خونریزی از رکتوم ، انسداد روده)
- برای حفظ حرکات روده ای منظم باید از غذاهای با فیبر و کم چرب استفاده کنید .
- روزانه بیشتر از ۸ لیوان مایعات بنوشید مگر در مواردی که منع مصرف دارد.
- از ایجاد یبوست جلوگیری کرده و با پزشک یا پرستار جهت استفاده از ملین ها مشورت کنید .
- مدفوع مشاهده شده و هرگونه علائم خونریزی گزارش شود.
- تست خون مخفی در مدفوع را در صورت درخواست پزشک انجام دهید.
- در مورد احساسات ، ترس ها و نگرانی های مربوط به تغییر در تصویر ذهنی از خود و پیش آگهی بیماری با پرستار خود صحبت کنید.
- ویزیت های منظم ، آزمایشات و معاینات سالیانه را بر طبق دستور انجام دهید .